

*Урок № 5*

# **Как защитить персональные данные?**



- Легко ли угадывать пароли? Почему?
- Как вы думаете, почему так много людей используют простые пароли?
- Каким, по-вашему, должен быть надежный пароль?

# Признаки надежного пароля

- Надежный пароль должен: состоять из 8-16 символов, букв, цифр, специальных символов разного регистра
- Свой пароль для каждого аккаунта
- Смена пароля раз в 3-6 месяцев
- Использование двухэтапную аутентификацию с помощью мобильного телефона
- Смена пароля на всех аккаунтах при взломе

# Способы составления надежного пароля

- Транслитерация
- Смещение по клавиатуре
- Акроним
- Известные последовательности
- Чередования символов
- Псевдографика

- Какой пароль понравился вам больше всего и почему?
- Какие из предложенных способов шифрования вам уже были знакомы, а о каких вы слышали впервые?
- Планируете ли вы использовать эти правила при составлении паролей к своим аккаунтам?





- Часто пользователи теряют доступ к своему аккаунта по собственной невнимательности и доверчивости. Чтобы уберечь свои персональные данные, необходимо сохранять бдительность и бережно относиться к своим паролям.





### Если Вы забудете пароль

С помощью мобильного телефона Вы сможете восстановить пароль.  
Укажите номер и в течение минуты Вам придет сообщение с кодом подтверждения.

Мобильный телефон

Россия



[У меня нет мобильного телефона](#)



# БЕРЕГИТЕ СВОИ ПАРОЛИ

- Не храните их записанными на рабочем месте
- Не передавайте другим людям
- Не сохраняйте на чужих компьютерах
- Не вводите их на подставных страницах.

**Будьте бдительны, оберегая свои персональные данные!!!**

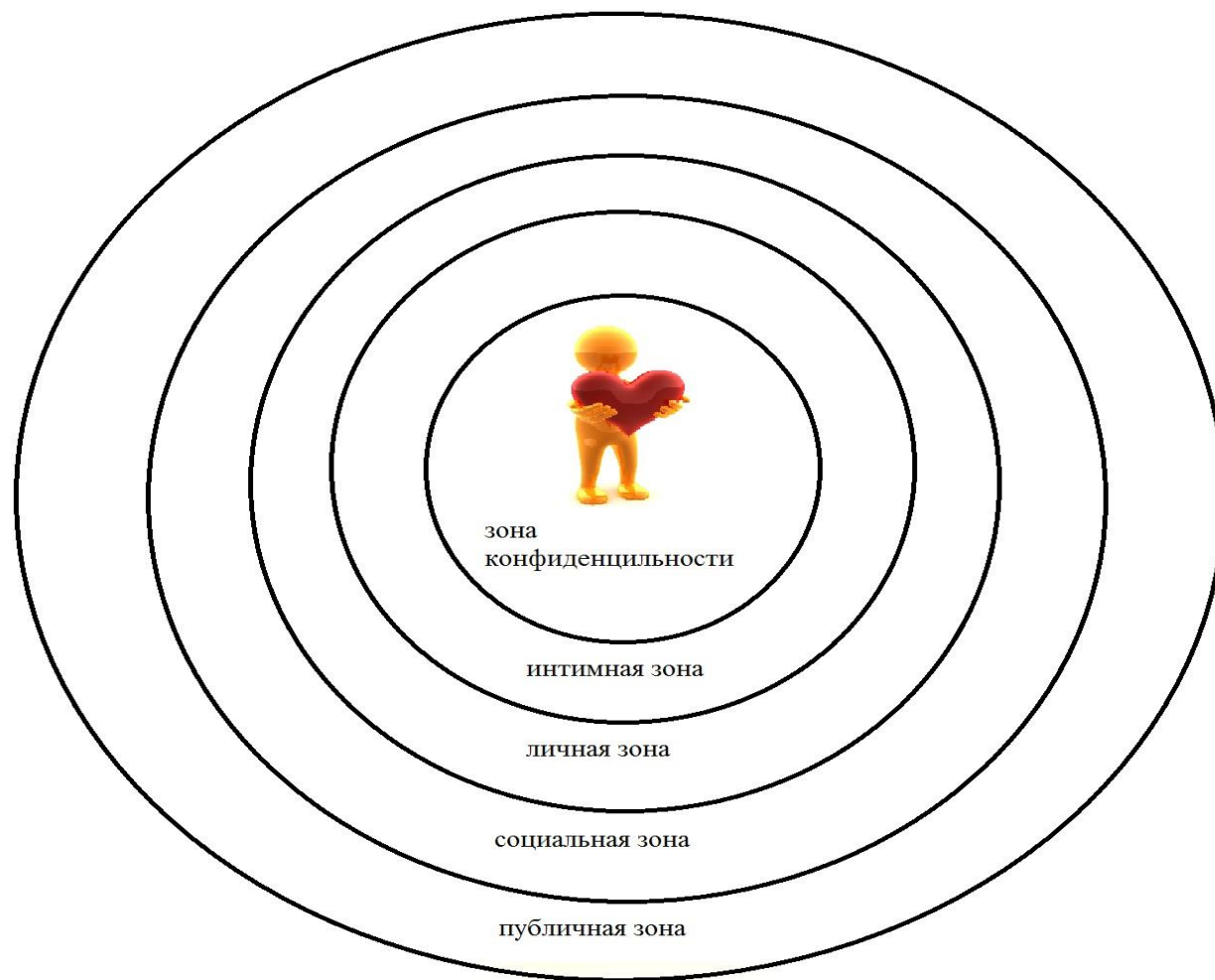
## *Урок № 6*

# **Что такое приватность и личные границы?**

# Человек имеет право на свои границы и личное пространство



# Дистанции или зоны общения



- Необходимо различать, какой информацией и в каком случае можно поделиться с тем или иным человеком, когда лучше ограничиться лишь самыми основными сведениями, а какие данные всегда надо держать в строгом секрете.

