

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

МП "Новые традиции"

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
26 февраля

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность(к кал) | № Рецептуры |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Каша молочная из манной крупы | 200 | 6,02 | 4,05 | 33,37 | 194,01 | №181 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 | №ПП |
| Чай с сахаром | 180 | 0,47 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | №376 |
| Итого 45,11 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 2,08 | 2,00 | 13,58 | 80,64 | №96 |
| Гуляш в томатно-сметанном соусе | 90 | 8,51 | 22,50 | 2,31 | 247,20 | №260 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 201,90 | №309 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | №349 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | №ПП |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПП |
| Итого 92-90 | | | | | | |
| Итого 138-01 руб | | | | | | |

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ

28 февраля

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность(к кал) | № Рецептуры |
|-------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Омлет натуральный с маслом | 80 | 18,10 | 11,04 | 1,52 | 136,88 | №210 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40,00 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 | №ПП |
| Итого 45,11 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из сырых овощей | 30 | 0,32 | 1,81 | 1,13 | 22,17 | №29 |
| Суп вермишелевый с картофелем | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,70 | 100,13 | №111 |
| Котлета мясная | 60 | 4,31 | 9,66 | 5,71 | 128,12 | №268 |
| Картофель отварной с маслом | 150/7 | 2,98 | 5,84 | 20,65 | 155,00 | №125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 0,53 | 0,00 | 9,87 | 41,60 | №377 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | №ПП |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПП |
| Итого 92-90 | | | | | | |
| Итого 138-01 руб | | | | | | |

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дращев

МП "Новые традиции"

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ

29 февраля

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность(к кал) | № Рецептуры |
|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Каша пшеничная на молоке | 220 | 9,08 | 13,47 | 46,98 | 345,00 | №173 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ГПР |
| Чай с сахаром | 1/200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №376 |
| Итого 45,11 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,6 | №71 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,80 | 4,98 | 8,13 | 84,48 | №88 |
| Биточки с соусом | 60 | 4,31 | 9,66 | 5,71 | 128,12 | №268 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 201,90 | №309 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | №349 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | №ГПР |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ГПР |
| Итого 92-90 | | | | | | |
| Итого 138-01 руб | | | | | | |

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ

1 марта

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность(ккал) | № Рецептуры |
|----------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-----------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Каша молочная из овсяных хлопьев | 200/10 | 6,10 | 4,00 | 36,96 | 208,24 | №173 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Итого 45,11 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из б/капусты | 30 | 0,38 | 1,82 | 2,55 | 28,23 | №45 |
| Суп картофельный с крупой | 180 | 1,42 | 1,95 | 8,72 | 61,74 | №101 |
| Плов с курицей | 140 | 12,71 | 7,85 | 26,80 | 229,00 | №291 |
| Компот из яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | 87,84 | №342 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | №ПР |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Итого 92-90 | | | | | | |
| Итого 138-01 руб | | | | | | |

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* Ю.В. Шуртина

Зав. производством