















СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3

им. Ю.Ф. Макарова

А.А. Собина



# МКУ "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

11 сентября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	120	8,11	9,55	20,46	200,64	№204
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Свекла отварная	40	0,56	2,4	0,93	37,12	№52
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,98	8,13	84,48	№88
Рагу из свинины	160	10,67	27,47	15,72	345,60	№263
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 89,62						
<b>Итого 123 руб</b>						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* - Ю.В. Шуртина

Зав. производством







