

шк. № 3



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"
А.Н. Дранцев

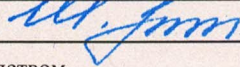
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. С.Г. Макарова"
Т.А. Собина



МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
18 марта

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность(к кал) | № Рецептуры |
|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Макароны с сыром | 120 | 8,11 | 9,55 | 20,46 | 200,64 | №204 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Чай с сахаром | 180 | 0,47 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | №376 |
| Итого 45,11 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Свекла отварная | 40 | 0,56 | 2,4 | 0,93 | 37,12 | №52 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,80 | 4,98 | 8,13 | 84,48 | №88 |
| Рагу из свинины | 160 | 10,67 | 27,47 | 15,72 | 345,60 | №263 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | №349 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | №ПР |
| Итого 92-90 | | | | | | |
| Итого 138-01 руб | | | | | | |

Калькулятор  Ю.В. Шуртина
Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
19 марта

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3"

И.С. Макарова

А.С. Собина



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность(к кал) | № Рецептуры |
|----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная с гречневой крупой | 190 | 9,01 | 5,74 | 45,03 | 269,00 | №183 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,47 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | №376 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | №ПР |
| Итого 45-11 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Помидор свежий | 50 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | №71 |
| Рассольник Ленинградский | 180 | 1,87 | 1,80 | 12,20 | 72,57 | №96 |
| Котлета рыбная | 60 | 14,71 | 4,81 | 10,31 | 173,10 | №234 |
| Макароны отварные с маслом | 1/150 | 6,80 | 10,00 | 38,00 | 334,92 | №309 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | №349 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | №ПР |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Итого 92-90 | | | | | | |
| Итого 138-01 руб | | | | | | |

Калькулятор

Ю.В. Шургина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
 20 марта

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
 им. Ф.Г. Масарова "

А.А. Собина



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность(к кал) | № Рецептуры |
|----------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-----------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная из овсяных хлопьев | 200/10 | 6,10 | 4,00 | 36,96 | 208,24 | №173 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | №14 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Чай с сахаром | 1/200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №376 |
| Итого 45,11 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 | №71 |
| Борщ из свежей капусты | 180 | 1,31 | 3,52 | 8,46 | 70,84 | №82 |
| Печень -по строгановски | 60 | 7,95 | 6,73 | 2,10 | 111,00 | №255 |
| Рис отварной | 150 | 3,67 | 5,42 | 36,67 | 210,11 | №304 |
| Кисель | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 145,08 | №352 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | №ПР |
| Итого 92-90 | | | | | | |
| Итого 138-01 руб | | | | | | |

Калькулятор

Ю.В. Шургина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

21 марта

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Семская гимназия №3
им. Ю.И. Макарова"

Т.А. Собица



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность(к кал) | № Рецептуры |
|-------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 170 | 14,61 | 10,10 | 25,62 | 251,82 | №174 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Чай с сахаром | 200 | 0,47 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | №376 |
| Итого 45,11 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат витаминный | 50 | 0,4 | 3,05 | 2,63 | 19,85 | №48 |
| Суп с бобовыми | 180 | 5,61 | 34,57 | 11,47 | 397,62 | №119 |
| Котлета мясная | 60 | 4,31 | 9,66 | 5,71 | 128,12 | №268 |
| Пюре картофельное | 120 | 2,65 | 4,16 | 17,71 | 118,95 | №312 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 24,84 | 102,90 | №342 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | №ПР |
| Итого 92-90 | | | | | | |
| Итого 138-01 руб | | | | | | |

Калькулятор

Ю.В. Шуртина

Ю.В. Шуртина

Зав. производством



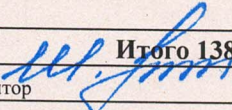
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Сельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова»
Т.А. Собица



МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
22 марта

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № Рецептуры |
|-------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Макароны с сыром | 120 | 8,11 | 9,55 | 20,46 | 200,64 | №204 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Чай с сахаром | 180 | 0,47 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | №376 |
| Итого 45,11 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп вермишелевый | 180 | 2,14 | 2,03 | 11,30 | 72,09 | № 111 |
| Птица отварная с соусом | 50/10 | 15,16 | 9,33 | 0,00 | 142,66 | №288 |
| Каша гречневая | 100 | 3,05 | 3,33 | 13,68 | 97,00 | №302 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | №342 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | №ПР |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 | №ПР |
| Итого 92-90 | | | | | | |
| Итого 138-01 руб | | | | | | |

Калькулятор  Ю.В. Шуртина
Зав. производством