

УТВЕРЖДАЮ
Директор МП "Новые традиции"



А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции" МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"



Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

11 марта

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Каша молочная из манной крупы	200	6,02	4,05	33,37	194,01	№ 181
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 45,11						
Обед						
Рассольник Ленинградский	200	2,08	2,00	13,58	80,64	№96
Гуляш в томатно-сметанном соусе	50	4,72	12,50	1,28	137,33	№260
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

14 марта

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Каша пшеничная на молоке	220	9,08	13,47	46,98	345,00	№173
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 45,11						
Обед						
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,46	2,40	№71
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	№88
Биточки с соусом	60	5,18	11,59	6,86	153,75	№268
Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,08	6,00	22,80	161,52	№309
Компот из апельсинов	180	0,46	0,16	22,35	92,61	№346
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Т. Макарова

Т.А. Собибе

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МП "Новые традиции"
 А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
 им. О.Г. Макарова"
 Т.А. Собина

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

15 марта

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 45,11						
Обед						
Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,16	9,68	68,74	№101
Плов с курицей	120	10,16	6,28	21,44	78,08	№291
Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,60	№342
Итого 70,38						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством