





УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3

им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

Для учащихся с ОВЗ  
23 апреля

| Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность(к кал) | № Рецептуры |
|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|-------------|
|                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |             |
| <b>Завтрак 2</b>                    |           |                  |       |          |                    |             |
| Каша молочная рисовая               | 170       | 14,61            | 10,10 | 25,62    | 251,82             | №174        |
| Чай с сахаром                       | 1/200     | 0,07             | 0,02  | 15,00    | 60,00              | №376        |
| Хлеб пшеничный                      | 20        | 1,58             | 0,20  | 9,66     | 46,76              | №ПР         |
| Итого 45,11                         |           |                  |       |          |                    |             |
| <b>Обед</b>                         |           |                  |       |          |                    |             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250       | 1,83             | 4,90  | 11,75    | 98,40              | №82         |
| Котлета рубленая из птицы           | 60        | 4,75             | 6,31  | 4,86     | 95,50              | №296        |
| Каша гречневая                      | 150       | 8,90             | 4,10  | 39,84    | 231,86             | №302        |
| Компот из свежих яблок              | 200       | 0,52             | 0,18  | 24,84    | 102,90             | №342        |
| Хлеб ржаной                         | 20        | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 45,98              | №ПР         |
| Итого 92-90                         |           |                  |       |          |                    |             |
| <b>Итого 138-01 руб</b>             |           |                  |       |          |                    |             |

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. О.Ф. Макарова"

Т.А. Собина

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

Для учащихся с ОВЗ  
24 апреля

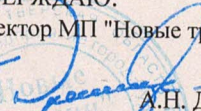
| Наименование блюда            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность(к<br>кал) | №<br>Рецептуры |
|-------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------|----------------|
|                               |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                       |                |
| <b>Завтрак 2</b>              |              |                  |       |          |                       |                |
| Омлет натуральный с маслом    | 80           | 18,10            | 11,04 | 1,52     | 136,88                | №210           |
| Чай с сахаром                 | 200          | 0,53             | 0,00  | 9,47     | 40,00                 | №376           |
| Хлеб пшеничный                | 20           | 1,58             | 0,20  | 9,66     | 46,76                 | №ПР            |
| Итого 45,11                   |              |                  |       |          |                       |                |
| <b>Обед</b>                   |              |                  |       |          |                       |                |
| Салат из сырых овощей         | 30           | 0,32             | 1,81  | 1,13     | 22,17                 | №29            |
| Суп вермишелевый с картофелем | 250          | 2,98             | 2,83  | 15,70    | 100,13                | №111           |
| Котлета мясная                | 60           | 4,31             | 9,66  | 5,71     | 128,12                | №268           |
| Картофель отварной с маслом   | 150/7        | 2,98             | 5,84  | 20,65    | 155,00                | №125           |
| Чай с лимоном                 | 1/200        | 0,53             | 0,00  | 9,87     | 41,60                 | №377           |
| Хлеб ржаной                   | 20           | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 45,98                 | №ПР            |
| Хлеб пшеничный                | 20           | 1,58             | 0,20  | 0,42     | 46,76                 | №ПР            |
| Итого 92-90                   |              |                  |       |          |                       |                |
| <b>Итого 138-01 руб</b>       |              |                  |       |          |                       |                |

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* Ю.В. Шуртина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

  
А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. С.Т. Макарова"

  
Т.А. Собиная

Для учащихся с ОВЗ  
25 апреля

| Наименование блюда                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность(к<br>кал) | №<br>Рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------|----------------|
|                                   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                       |                |
| <b>Завтрак 2</b>                  |              |                  |       |          |                       |                |
| Каша пшенная на молоке            | 220          | 9,08             | 13,47 | 46,98    | 345,00                | №173           |
| Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,58             | 0,20  | 0,42     | 46,76                 | №ПР            |
| Чай с сахаром                     | 1/200        | 0,07             | 0,02  | 15,00    | 60,00                 | №376           |
| Итого 45,11                       |              |                  |       |          |                       |                |
| <b>Обед</b>                       |              |                  |       |          |                       |                |
| Огурец свежий                     | 30           | 0,21             | 0,03  | 0,57     | 3,6                   | №71            |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250          | 1,80             | 4,98  | 8,13     | 84,48                 | №88            |
| Биточки с соусом                  | 60           | 4,31             | 9,66  | 5,71     | 128,12                | №268           |
| Макароны отварные с маслом        | 150/5        | 5,10             | 7,50  | 28,50    | 201,90                | №309           |
| Компот из сухофруктов             | 200          | 1,16             | 0,30  | 47,26    | 196,38                | №349           |
| Хлеб ржаной                       | 20           | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 45,98                 | №ПР            |
| Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,58             | 0,20  | 0,42     | 46,76                 | №ПР            |
| Итого 92-90                       |              |                  |       |          |                       |                |
| <b>Итого 138-01 руб</b>           |              |                  |       |          |                       |                |

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством



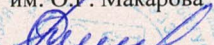
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

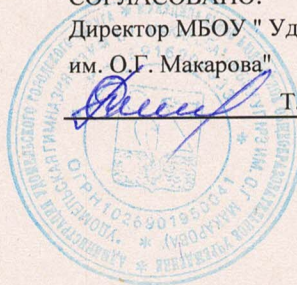
  
А.Н. Дранцев

# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ  
26 апреля

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

  
Т.А. Соби́на



| Наименование блюда               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Эн.ценность(<br>ккал) | №<br>Рецептуры |
|----------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-----------------------|----------------|
|                                  |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                       |                |
| <b>Завтрак 2</b>                 |              |                  |      |          |                       |                |
| Каша молочная из овсяных хлопьев | 200/10       | 6,10             | 4,00 | 36,96    | 208,24                | №173           |
| Чай с сахаром                    | 1/200        | 0,07             | 0,02 | 15,00    | 60,00                 | №376           |
| Хлеб пшеничный                   | 20           | 1,58             | 0,20 | 0,42     | 46,76                 | №ПР            |
| Итого 45,11                      |              |                  |      |          |                       |                |
| <b>Обед</b>                      |              |                  |      |          |                       |                |
| Салат из б/капусты               | 30           | 0,38             | 1,82 | 2,55     | 28,23                 | №45            |
| Суп картофельный с крупой        | 180          | 1,42             | 1,95 | 8,72     | 61,74                 | №101           |
| Плов с курицей                   | 140          | 12,71            | 7,85 | 26,80    | 229,00                | №291           |
| Компот из яблок                  | 180          | 0,14             | 0,14 | 21,49    | 87,84                 | №342           |
| Хлеб ржаной                      | 20           | 1,12             | 0,22 | 9,88     | 45,98                 | №ПР            |
| Хлеб пшеничный                   | 20           | 1,58             | 0,20 | 0,42     | 46,76                 | №ПР            |
| Итого 92-90                      |              |                  |      |          |                       |                |
| <b>Итого 138-01 руб</b>          |              |                  |      |          |                       |                |

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ  
27 апреля

| Наименование блюда                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность(к<br>кал) | №<br>Рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------|----------------|
|                                   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                       |                |
| <b>Завтрак</b>                    |              |                  |       |          |                       |                |
| Макароны с сыром                  | 120          | 8,11             | 9,55  | 20,46    | 200,64                | №204           |
| Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,58             | 0,20  | 0,42     | 46,76                 | №ПР            |
| Чай с сахаром                     | 180          | 0,47             | 0,00  | 8,52     | 36,00                 | №376           |
| Итого 45,11                       |              |                  |       |          |                       |                |
| <b>Обед</b>                       |              |                  |       |          |                       |                |
| Свекла отварная                   | 40           | 0,56             | 2,4   | 0,93     | 37,12                 | №52            |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250          | 1,80             | 4,98  | 8,13     | 84,48                 | №88            |
| Рагу из свинины                   | 160          | 10,67            | 27,47 | 15,72    | 345,60                | №263           |
| Компот из сухофруктов             | 200          | 1,16             | 0,30  | 47,26    | 196,38                | №349           |
| Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,58             | 0,20  | 0,42     | 46,76                 | №ПР            |
| Хлеб ржаной                       | 20           | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 45,98                 | №ПР            |
| Итого 92-90                       |              |                  |       |          |                       |                |
| <b>Итого 138-01 руб</b>           |              |                  |       |          |                       |                |

Калькулятор *евр. Зит* - Ю.В. Шуртина

Зав. производством