

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"  
А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"  
Собина

# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС  
11 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Рис	100	2,69	3,97	26,89	154,00	№ 304
Тефтели в соусе	40	3,46	3,72	5,52	69,60	№278/331
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский	200	2,08	2,00	13,58	80,64	№96
Гуляш в томатно-сметанном соусе	50	4,72	12,50	1,28	137,33	№260
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор                      - Ю.В. Шуртина  
Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомльская гимназия №3  
им. С.Б. Макарова"

Г.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС  
12 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	1,31	3,52	8,46	78,72	№82
Котлета руб.из птицы	60	5,70	7,58	5,83	114,60	№296
Каша гречневая	100	0,38	0,13	29,21	170,03	№302
Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,90	№345
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шургина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3

им. О.Г. Макарова"

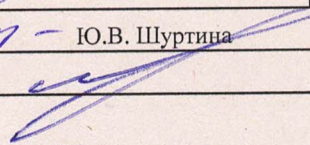
Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

13 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Омлет натуральный с маслом	80	18,10	11,04	1,52	136,88	№210
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый	200	2,38	2,26	9,42	80,10	№111
Котлета мясная	50	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Картофель отварной с маслом	150	2,98	5,84	20,65	155,00	№125
Чай с лимоном	1/200	0,53	0,00	9,87	41,60	№377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шуртица

Зав. производством 

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. С.Е. Макарова"

Т.А. Собина

# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

14 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша гречневая	100	6,52	3,00	29,21	170,03	№302
Тефтели мясные с соусом	40	2,83	3,04	4,52	56,72	№278
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,46	2,40	№71
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	№88
Биточки с соусом	60	5,18	11,59	6,86	153,75	№268
Макароны отварные с маслом	120	4,08	6,00	22,80	161,52	№309
Компот из апельсинов	180	0,46	0,16	22,35	92,61	№346
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПП
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПП
Итого 70,38						

Калькулятор *Ю.В. Шургина* - Ю.В. Шургина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

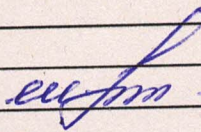
МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС  
18 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	120	8,11	9,55	20,46	200,64	№204
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	№88
Рагу из свинины	150	10,00	25,75	14,73	324,00	№263
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шургина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

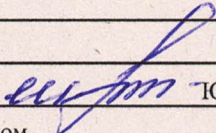
Т.А. Собина

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

19 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная с гречневой крупой	190	9,01	5,74	45,03	269,00	№183
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский	180	2,08	2,00	13,58	80,64	№96
Котлеты рыбные	60	5,16	4,20	7,20	87,00	№234
Макароны отварные с маслом	1/150	6,80	10,00	38,00	334,92	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

20 декабря

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	1,31	3,52	8,46	70,84	№82
Печень по-строгановски	60	7,95	6,73	2,10	111,00	№255
Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11	№304
Кисель	180	0,09	0,11	22,58	107,28	№352
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

21 декабря

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Д. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПП
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп с бобовыми	180	2,61	34,57	11,47	397,62	№102
Пюре картофельное	120	2,65	4,16	17,71	118,95	№312
Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	№342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПП
Итого 70,38						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"  
А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"  
Т.А. Собина

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС  
22 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	120	8,11	9,55	20,46	200,64	№204
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый	180	2,14	2,03	11,30	72,09	№111
Птица отварная	50	10,82	6,66	0,00	103,32	№288
Каша гречневая	100	5,93	2,73	26,55	154,56	№302
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МП "Новые традиции"  
 А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
 им. О.Г. Макарова"

*Т.А. Собина*  
 Т.А. Собина

# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС  
 25 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Рис	100	2,69	3,97	26,89	154,00	№ 304
Тефтели в соусе	40	3,46	3,72	5,52	69,60	№278/331
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский	200	2,08	2,00	13,58	80,64	№96
Гуляш в томатно-сметанном соусе	50	4,72	12,50	1,28	137,33	№260
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3

им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

26 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	1,31	3,52	8,46	78,72	№82
Котлета руб.из птицы	60	5,70	7,58	5,83	114,60	№296
Каша гречневая	100	0,38	0,13	29,21	170,03	№302
Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,90	№345
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3

им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

27 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Омлет натуральный с маслом	80	18,10	11,04	1,52	136,88	№210
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый	200	2,38	2,26	9,42	80,10	№111
Котлета мясная	50	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Картофель отварной с маслом	150	2,98	5,84	20,65	155,00	№125
Чай с лимоном	1/200	0,53	0,00	9,87	41,60	№377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"  
А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"  
Т.А. Собина

# МП "Новые традиции" МЕНЮ


Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

28 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша гречневая	100	6,52	3,00	29,21	170,03	№302
Тефтели мясные с соусом	40	2,83	3,04	4,52	56,72	№278
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,46	2,40	№71
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	№88
Биточки с соусом	60	5,18	11,59	6,86	153,75	№268
Макароны отварные с маслом	120	4,08	6,00	22,80	161,52	№309
Компот из апельсин	180	0,46	0,16	22,35	92,61	№346
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПП
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПП
Итого 70,38						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:   
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"

# МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

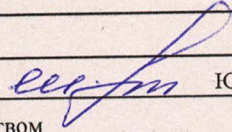
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.А. Макарова"

  
Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

29 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность( ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Яйцо куриное	20	2,54	2,30	0,14	31,50	№209
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,16	9,68	68,74	№101
Плов с курицей	120	10,16	6,28	21,44	78,08	№291
Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,60	№342
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством