гимназия

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"
_____ А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3 им. О.Г. Макарова"
_____ Т.А. Собина

МП "Новые традиции"

МЕНЮ

23 января Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущ.молоком	50/10	14,61	11,05	28,00	270,00	№223
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 33,38						
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,01	2,34	66,60	№20
Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	6,76	6,62	10,50	128,62	№140
Каша гречневая	100	11,46	8,12	51,52	295,00	№302
Компот из сухофруктов	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 67,41						

Калькулятор Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3 им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

МЕНЮ

24 января Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная с гречневой крупой	200/10	6,00	6,80	29,20	202,00	№183
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Фрукты	60	0,40	0,40	9,80	47,00	№338
Итого 33,38						
Обед						
Винегрет из овощей	80	1,30	4,96	7,12	78,30	№67
Суп с фрикадельками	150	2,15	2,78	15,39	106,00	№104
Макароны отварные с маслом	1/150	6,80	10,00	38,00	334,92	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 67,41						

Калькулятор Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3 им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

МЕНЮ

25 января Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/10	7,30	4,30	38,27	220,98	№182
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	№ПР
Итого 33,38						
Обед						
Огурец свежий	40	0,51	0,10	1,70	8,00	№71
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,01	1,43	80,68	№82
Рис отварной	100	3,64	4,30	36,67	199,95	№291
Кисель	200	0,44	0,07	34,28	139,51	№350
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 67,41						

Калькулятор Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3 им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

МЕНЮ

26 января Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Пудинг из творога запеченный	50/10	14,61	10,10	25,62	251,82	№222
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	№376
Итого 33,38						
Обед						
Салат Витаминный	100	0,83	6,11	5,27	40,00	№48
Суп с бобовыми	200	6,00	2,60	13,80	102,60	№119
Пюре картофельное	100	6,06	4,80	20,63	135,00	№312
Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,60	№342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 67,41						

Калькулятор Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"
А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3 им. О.Г. Макарова"
Т.А. Собина

МЕНЮ

27 января Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	6,00	10,85	42,95	294,00	№174
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 33,38						
Обед						
Салат из б/капусты	100	0,46	3,04	4,26	47,06	№ 45
Суп вермишелевый	180	5,84	5,04	39,44	226,48	№111
Каша гречневая	100	11,46	8,12	51,52	295,00	№302
Компот из свежих ягод	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	№ПР
Итого 67,41						

Калькулятор - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

Подписан цифровой подписью: Татьяна Александровна Собина
DN: C=RU, OU=директор, O=МБОУ УГ№3 им. О.Г. Макарова, CN=Татьяна Александровна Собина, E=ugim3@mail.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ
Расположение:
Дата: 2023.01.27 22:02:58+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1