

Инициалы

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Ф. Макарова"

Т.А. Собина

МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
19 февраля

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Макароны с сыром	120	8,11	9,55	20,46	200,64	№204
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 45,11						
Обед						
Свекла отварная	40	0,56	2,4	0,93	37,12	№52
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,98	8,13	84,48	№88
Рагу из свинины	160	10,67	27,47	15,72	345,60	№263
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 92-90						
Итого 138-01 руб						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* Ю.В. Шуртина
Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
21 февраля

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 45,11						
Обед						
Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	6	№71
Борщ из свежей капусты	180	1,31	3,52	8,46	70,84	№82
Печень -по строгановски	60	7,95	6,73	2,10	111,00	№255
Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11	№304
Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	№352
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 92-90						
Итого 138-01 руб						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

МП "Новые традиции"

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

27 февраля

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 45,11						
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,83	4,90	11,75	98,40	№82
Котлета рубленая из птицы	60	4,75	6,31	4,86	95,50	№296
Каша гречневая	150	8,90	4,10	39,84	231,86	№302
Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,90	№342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 92-90						
Итого 138-01 руб						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Для учащихся с ОВЗ

28 февраля

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Омлет натуральный с маслом	80	18,10	11,04	1,52	136,88	№210
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ГПР
Итого 45,11						
Обед						
Салат из сырых овощей	30	0,32	1,81	1,13	22,17	№29
Суп вермишелевый с картофелем	250	2,98	2,83	15,70	100,13	№111
Котлета мясная	60	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Картофель отварной с маслом	150/7	2,98	5,84	20,65	155,00	№125
Чай с лимоном	1/200	0,53	0,00	9,87	41,60	№377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ГПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ГПР
Итого 92-90						
Итого 138-01 руб						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"
А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"
Т.А. Собина

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
29 февраля

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Каша пшеничная на молоке	220	9,08	13,47	46,98	345,00	№173
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 45,11						
Обед						
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,6	№71
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,98	8,13	84,48	№88
Биточки с соусом	60	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Макароны отварные с маслом	150/5	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 92-90						
Итого 138-01 руб						

Калькулятор *Ю.В. Шургина* Ю.В. Шургина

Зав. производством

