

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

21 ноября

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная с гречневой крупой	190	9,01	5,74	45,03	269,00	№183
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 33,38						
Обед						
Помидор свежий	50	0,66	0,12	2,28	13,2	№71
Рассольник Ленинградский	180	1,87	1,80	12,20	72,57	№96
Котлета рыбная	60	14,71	4,81	10,31	173,10	№234
Макароны отварные с маслом	1/150	6,80	10,00	38,00	334,92	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123 руб						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.И. Дранцев

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

22 ноября

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 33,38						
Обед						
Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	6	№71
Борщ из свежей капусты	180	1,31	3,52	8,46	70,84	№82
Печень -по строгановски	60	7,95	6,73	2,10	111,00	№255
Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11	№304
Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	№352
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123 руб						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* - Ю.В. Шуртина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"
А.Н. Драшцев

МЕНЮ

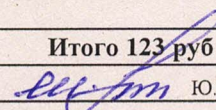
Для учащихся с ОВЗ
24 ноября

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Г.А. Собина



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Макароны с сыром	120	8,11	9,55	20,46	200,64	№204
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
Обед						
Суп вермишелевый	180	2,14	2,03	11,30	72,09	№ 111
Птица отварная с соусом	50/10	15,16	9,33	0,00	142,66	№288
Каша гречневая	100	3,05	3,33	13,68	97,00	№302
Компот из свежих ягод	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123 руб						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством