

шк №3

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МП "Новые традиции"
 А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
 им. О.Г. Макарова"
 Т.А. Собина

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
 27 ноября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Рис	100	2,69	3,97	26,89	154,00	№ 304
Тефтели в соусе	40	3,46	3,72	5,52	69,60	№278/331
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
Обед						
Рассольник Ленинградский	200	2,08	2,00	13,58	80,64	№96
Гуляш в томатно-сметанном соусе	90	8,51	22,50	2,31	247,20	№260
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* - Ю.В. Шуртина
 Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"
А.Н. Дранцев

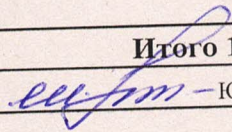
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Е. Макарова"
Т.А. Собина

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

28 ноября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 33,38						
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,83	4,90	11,75	98,40	№82
Котлета рубленая из птицы	60	4,75	6,31	4,86	95,50	№296
Каша гречневая	150	8,90	4,10	39,84	231,86	№302
Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,90	№342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МП "Новые традиции"
 А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
 им. О.Г. Макарова"
 Т.А. Соби́на

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
 29 ноября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Омлет натуральный с маслом	80	18,10	11,04	1,52	136,88	№210
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПП
Итого 33,70						
Обед						
Салат из сырых овощей	30	0,32	1,81	1,13	22,17	№29
Суп вермишелевый с картофелем	250	2,98	2,83	15,70	100,13	№111
Котлета мясная	60	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Картофель отварной с маслом	150/7	2,98	5,84	20,65	155,00	№125
Чай с лимоном	1/200	0,53	0,00	9,87	41,60	№377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПП
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПП
Итого 89,62						
Итого 123						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Ф. Макарова

Т.А. Собина

МП "Новые традиции"
МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
30 ноября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Каша гречневая	100	6,52	3,00	29,21	170,03	№302
Тефтели мясные с соусом	40	2,83	3,04	4,52	56,72	№278
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 33,70						
Обед						
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,6	№71
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,98	8,13	84,48	№88
Биточки с соусом	60	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Макароны отварные с маслом	150/5	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"
А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"
Т.А. Собина

МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
1 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Яйцо куриное	20	2,54	2,30	0,14	31,50	№209
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 33,38						
Обед						
Салат из б/капусты	30	0,38	1,82	2,55	28,23	№45
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,95	8,72	61,74	№101
Плов с курицей	140	12,71	7,85	26,80	229,00	№291
Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	№342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

5 декабря

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Сельская гимназия №3
им. С.Г. Макарова"

Т.А. Сёбина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная с гречневой крупой	190	9,01	5,74	45,03	269,00	№183
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 33,38						
Обед						
Помидор свежий	50	0,66	0,12	2,28	13,2	№71
Рассольник Ленинградский	180	1,87	1,80	12,20	72,57	№96
Котлета рыбная	60	14,71	4,81	10,31	173,10	№234
Макароны отварные с маслом	1/150	6,80	10,00	38,00	334,92	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123 руб						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"
А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. С.Г. Макарова"
Е.А. Собины

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ
6 декабря

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 33,38						
Обед						
Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	6	№71
Борщ из свежей капусты	180	1,31	3,52	8,46	70,84	№82
Печень -по строгановски	60	7,95	6,73	2,10	111,00	№255
Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11	№304
Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	№352
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123 руб						

Калькулятор *Ю.В. Шургина* - Ю.В. Шургина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

7 декабря

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. С.Г. Макарова"

Т.А. Свбина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	200	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
Обед						
Салат витаминный	50	0,4	3,05	2,63	19,85	№48
Суп с бобовыми	180	5,61	34,57	11,47	397,62	№119
Котлета мясная	60	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Пюре картофельное	120	2,65	4,16	17,71	118,95	№312
Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,90	№342
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123 руб						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

8 декабря

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. С.И. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность (к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Макароны с сыром	120	8,11	9,55	20,46	200,64	№204
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
Обед						
Суп вермишелевый	180	2,14	2,03	11,30	72,09	№ 111
Птица отварная с соусом	50/10	15,16	9,33	0,00	142,66	№288
Каша гречневая	100	3,05	3,33	13,68	97,00	№302
Компот из свежих ягод	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	№ПР
Итого 89,62						
Итого 123 руб						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством