



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Драглицев

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

10 октября

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собила

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная с гречневой крупой	190	9,01	5,74	45,03	269,00	№183
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ГП
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий	50	0,66	0,12	2,28	13,2	№71
Рассольник Ленинградский	180	1,87	1,80	12,20	72,57	№96
Котлета рыбная	60	14,71	4,81	10,31	173,10	№234
Макароны отварные с маслом	1/150	6,80	10,00	38,00	334,92	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ГП
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ГП
Итого 89,62						
<b>Итого 123 руб</b>						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством





УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"  
А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"  
Т.А. Соби́на

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ  
12 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	200	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	50	0,4	3,05	2,63	19,85	№48
Суп с бобовыми	180	5,61	34,57	11,47	397,62	№119
Котлета мясная	60	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Пюре картофельное	120	2,65	4,16	17,71	118,95	№312
Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,90	№342
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 89,62						
<b>Итого 123 руб</b>						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"  
А.И. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"  
Т.А. Собина

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

13 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность (к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	120	8,11	9,55	20,46	200,64	№204
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ГПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый	180	2,14	2,03	11,30	72,09	№ 111
Птица отварная с соусом	50/10	15,16	9,33	0,00	142,66	№288
Каша гречневая	100	3,05	3,33	13,68	97,00	№302
Компот из свежих ягод	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ГПР
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	№ГПР
Итого 89,62						
<b>Итого 123 руб</b>						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством