

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3

им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

МП "Новые традиции"

**МЕНЮ**

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

9 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	120	8,11	9,55	20,46	200,64	№204
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	№88
Рагу из свинины	150	10,00	25,75	14,73	324,00	№263
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор

Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

10 октября

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3

им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная с гречневой крупой	190	9,01	5,74	45,03	269,00	№183
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский	180	2,08	2,00	13,58	80,64	№96
Котлеты рыбные	60	5,16	4,20	7,20	87,00	№234
Макароны отварные с маслом	1/150	6,80	10,00	38,00	334,92	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор

Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.И. Драпцев

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

11 октября

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
	Итого 33,38					
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	1,31	3,52	8,46	70,84	№82
Печень по-строгановски	60	7,95	6,73	2,10	111,00	№255
Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11	№304
Кисель	180	0,09	0,11	22,58	107,28	№352
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
	Итого 70,38					

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.И. Дранцев

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

12 октября

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собица

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп с бобовыми	180	2,61	34,57	11,47	397,62	№102
Пюре картофельное	120	2,65	4,16	17,71	118,95	№312
Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	№342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"  
А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"  
Т.А. Соби́на

# МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС  
13 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	120	8,11	9,55	20,46	200,64	№204
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПП
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый	180	2,14	2,03	11,30	72,09	№111
Птица отварная	50	10,82	6,66	0,00	103,32	№288
Каша гречневая	100	5,93	2,73	26,55	154,56	№302
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПП
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством