



ФЕДЕРАЛЬНОЕ
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ
АГЕНТСТВО
(ФМБА России)

Руководителям образовательных
дошкольных учреждений (по списку)

Межрегиональное управление №141

171841, г. Удомля Тверская область
ул. Энтузиастов, д. 13
ИНН/КПП 6916014010/691601001
Тел. (48-255) 5-26-04 Факс 5-52-08
E-mail: upr141-69@mail.ru

№ 18 от 15.01.2024
На № _____

«О направлении памятки по профилактике гриппа
и ОРВИ»

Уважаемые руководители!

В целях предупреждения возникновения и распространения заболеваний гриппом и ОРВИ среди детей в дошкольных учреждениях Межрегиональное управление № 141 ФМБА России направляет Вам памятку по профилактике гриппа и ОРВИ.

Рекомендуем Вам данную информацию довести до сведения сотрудников учреждения и родителей путем размещения на стендах.

Приложение: памятка по профилактике гриппа и ОРВИ на 1л. в 1экз.

Руководитель,
главный государственный
санитарный врач по г. Удомля,
п. Солнечный, п. Редкино
Тверской области

А.Ю. Галилеев

Профилактика гриппа и ОРВИ.

Полноценная профилактика ОРВИ и гриппа у ребенка невозможна без участия родителей. Однако каждый детский сад в нашей стране обязан принимать ряд профилактических мер, защищая своих маленьких посетителей от простудных заболеваний.

Всем известно, что детский сад или школа - это довольно агрессивная для ребенка вирусная среда, которая на первых порах провоцирует частые заболевания ОРВИ и гриппом. Тем не менее, дошкольные учреждения должны ежедневно помнить о простудной профилактике.

Главное обязательное условие это соблюдение чистоты и гигиены. Необходимо ежедневно проводить влажную уборку и чистить все игрушки, а также поверхности, к которым дети прикасаются в течение дня. Проветривание помещений проводится минимум трижды в день: утром, до прихода детей, во время прогулок и перед сном. Причем температура в спальнях и игровых комнатах не должна превышать 18-20 градусов. Отсутствие свежего воздуха в несколько раз повышает риск простудиться во время эпидемии ОРВИ и гриппа, так как в сухом воздухе остается высокая концентрация бактерий и микроорганизмов.

Воспитатели должны следить за тем, как часто дети моют руки с мылом, и отправлять их на эту процедуру после улицы и перед едой. Также желательно, чтобы педагоги напоминали малышам, что нужно избавляться от привычки прикасаться руками к лицу и засовывать пальцы в рот, но все же эта задача по большей части лежит на родителях.

Очень важным мероприятием по недопущению распространения инфекционных заболеваний среди детей дошкольного возраста является организация в детских дошкольных образовательных организациях так называемого утреннего фильтра, основной целью которого является раннее выявление у детей признаков инфекционных заболеваний.

Также следует отметить, что после перенесенного заболевания, детей на утреннем фильтре принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки из медицинского учреждения с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии у ребенка контакта с инфекционными больными.

Необходимые мероприятия

Профилактика гриппа и ОРВИ в детском саду предусматривает следующие мероприятия:

- периодическое проветривание помещения, где находятся дети в течение дня;
- обязательная влажная уборка, не менее 2-х раз в день, с применением дезинфицирующих средств, безопасных для организма;
- проведение термометрии и осмотра при приеме в группы с целью выявления больных;
- соблюдением температурного режима в помещениях, обеззараживание воздушной среды;
- при первых признаках заболевания ребенка (чиханье, насморк, вялое состояние) немедленная изоляция больного до прихода родителей.

Следует помнить, что при первых же симптомах заболевания необходимо незамедлительно обращаться за медицинской помощью!