

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

# МП "Новые традиции" МЕНЮ

26 февраля

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак для обучающихся начальных классов</b>						
Каша жидкая из манной крупы с сахаром	200	6,02	4,05	33,37	194,01	№181
Масло слив.	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14
Сыр порционнo	10	4,30	2,95	0,00	71,66	№15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,47	40,00	№376
Фрукты	100	1,50	0,50	21,00	96,00	№338
Итого 92,90						
<b>Обед</b>						
Винегрет из овощей	60	0,97	3,72	5,34	58,72	№67
Рассольник Ленинградский	200	2,08	2,00	13,58	80,64	№96
Гуляш в томатно- сметанном соусе	90	9,57	25,37	2,60	278,10	№260
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	№ПР
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	19,32	93,52	№ПР
Итого 140						
<b>Полдник</b>						
Булочка с повидлом обсыпная	75	4,95	10,77	2,19	240,00	№426
Кисель из апельсин	200	0,44	0,07	34,28	139,51	№350
Итого 40=						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством







УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

28 февраля

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Соби́на

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак для обучающихся начальных классов</b>						
Омлет натуральный с маслом	165	39,80	24,82	2,63	289,65	№210
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,47	40,00	№376
Фрукты	100	1,50	0,50	21,00	98,00	№338
Итого 92,90						
<b>Обед</b>						
Салат из сырых овощей	60	0,65	3,62	2,26	44,34	№29
Суп вермишелевый с картофелем	250	2,57	2,78	15,70	109,00	№112
Котлета мясная	90	7,28	16,45	9,27	225,20	№268
Картофель отварной с маслом	157	3,00	0,60	23,70	150,00	№125
Чай с лимоном	215	0,13	0,02	15,20	62,00	№377
Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	№ПР
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	№ПР
Итого 140=						
<b>Полдник</b>						
Пирожок с капустой	75	4,98	2,53	27,99	155,00	№409
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	№386
Итого 40=						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

29 февраля

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак для обучающихся начальных классов</b>						
Каша пшеничная на молоке	220	9,08	13,47	46,98	345,00	№173
Масло слив.	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР
Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	№379
Фрукты	100	1,50	0,50	21,00	96,00	№338
Итого 92,90						
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,20	№71
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,98	8,13	84,48	№88
Биточки с соусом	110	7,78	17,40	10,30	230,60	№268/331
Макароны отварные с маслом	155	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из апельсин	200	0,52	0,18	24,84	102,90	№346
Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	№ПР
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	№ПР
Итого 140=						
<b>Полдник</b>						
Булочка ванильная	75	5,92	6,09	33,36	212,25	№422
Молоко	200	5,80	5,00	9,60	107,00	№ 385
Итого 40=						

Калькулятор  - Ю.В. Шуртина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Драгцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

*1 марта*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность( ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак для обучающихся начальных классов</b>						
Каша овсяная с маслом	200	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Масло слив.	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПП
Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	№379
Фрукты	100	1,50	0,50	21,00	96,00	№338
Итого 92,90						
<b>Обед</b>						
Салат из б/капусты	60	0,79	3,64	5,11	56,47	№45
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	№101
Плов с курицей	180	15,25	9,42	32,15	274,80	№291
Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,60	№342
Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	24,70	114,95	№ПП
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	№ПП
Итого 140						
<b>Полдник</b>						
Пирожки с повидлом	75	4,32	1,75	41,67	199,50	№406
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Итого 40=						

Калькулятор *Ю.В. Шуртина* Ю.В. Шуртина

Зав. производством