

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

А.Н. Дранцев

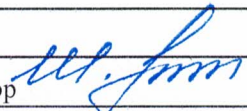


Т.А. Собина

# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС  
2 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Рис	100	2,69	3,97	26,89	154,00	№ 304
Тефтели в соусе	40	3,46	3,72	5,52	69,60	№278/331
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПП
Чай с сахаром	180	0,47	0,00	8,52	36,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский	200	2,08	2,00	13,58	80,64	№96
Гуляш в томатно-сметанном соусе	50	4,72	12,50	1,28	137,33	№260
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПП
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шургина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

3 октября

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Г.А. Собица



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ГПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	1,31	3,52	8,46	78,72	№82
Котлета руб.из птицы	60	5,70	7,58	5,83	114,60	№296
Каша гречневая	100	0,38	0,13	29,21	170,03	№302
Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,90	№345
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96	№ГПР
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина



# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

4 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Омлет натуральный с маслом	80	18,10	11,04	1,52	136,88	№210
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый	200	2,38	2,26	9,42	80,10	№111
Котлета мясная	50	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Картофель отварной с маслом	150	2,98	5,84	20,65	155,00	№125
Чай с лимоном	1/200	0,53	0,00	9,87	41,60	№377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собиная



# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

5 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша гречневая	100	6,52	3,00	29,21	170,03	№302
Тефтели мясные с соусом	40	2,83	3,04	4,52	56,72	№278
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,46	2,40	№71
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	№88
Биточки с соусом	60	5,18	11,59	6,86	153,75	№268
Макароны отварные с маслом	120	4,08	6,00	22,80	161,52	№309
Компот из апельсин	180	0,46	0,16	22,35	92,61	№346
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПП
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПП
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Шургина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

# МП "Новые традиции" МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Л. Макарова"

Т.А. Собиная



Для учащихся с ОВЗ и ТЖС

6 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность( ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Яйцо куриное	20	2,54	2,30	0,14	31,50	№209
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,16	9,68	68,74	№101
Плов с курицей	120	10,16	6,28	21,44	78,08	№291
Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,60	№342
Итого 70,38						

Калькулятор  Ю.В. Щуртина

Зав. производством