



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина



# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ  
3 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша молочная рисовая	170	14,61	10,10	25,62	251,82	№174
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,83	4,90	11,75	98,40	№82
Котлета рубленая из птицы	60	4,75	6,31	4,86	95,50	№296
Каша гречневая	150	8,90	4,10	39,84	231,86	№302
Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,90	№342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПР
Итого 89,62						
<b>Итого 123</b>						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Е. Макарова"

Т.А. Собина

МП "Новые традиции"  
**МЕНЮ**

Для учащихся с ОВЗ

4 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Омлет натуральный с маслом	80	18,10	11,04	1,52	136,88	№210
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	№ПП
Итого 33,70						
<b>Обед</b>						
Салат из сырых овощей	30	0,32	1,81	1,13	22,17	№29
Суп вермишелевый с картофелем	250	2,98	2,83	15,70	100,13	№111
Котлета мясная	60	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Картофель отварной с маслом	150/7	2,98	5,84	20,65	155,00	№125
Чай с лимоном	1/200	0,53	0,00	9,87	41,60	№377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПП
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПП
Итого 89,62						
<b>Итого 123</b>						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собица



# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ  
5 октября

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша гречневая	100	6,52	3,00	29,21	170,03	№302
Тефтели мясные с соусом	40	2,83	3,04	4,52	56,72	№278
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Итого 33,70						
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,6	№71
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,98	8,13	84,48	№88
Биточки с соусом	60	4,31	9,66	5,71	128,12	№268
Макароны отварные с маслом	150/5	5,10	7,50	28,50	201,90	№309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	№349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ПП
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ПП
Итого 89,62						
<b>Итого 123</b>						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МП "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3  
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собиная

# МП "Новые традиции" МЕНЮ

Для учащихся с ОВЗ

6 октября



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность( ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 2</b>						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	6,10	4,00	36,96	208,24	№173
Яйцо куриное	20	2,54	2,30	0,14	31,50	№209
Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ГПР
Итого 33,38						
<b>Обед</b>						
Салат из б/капусты	30	0,38	1,82	2,55	28,23	№45
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,95	8,72	61,74	№101
Плов с курицей	140	12,71	7,85	26,80	229,00	№291
Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	№342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	№ГПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	№ГПР
Итого 89,62						
<b>Итого 123</b>						

Калькулятор  Ю.В. Шуртина

Зав. производством